

Mikrowellenkürbis



ZUTATEN

- Mikrowellenkürbis
- Frischkäse
- Kochschinken
- Salz& Pfeffer

©Chefkoch.de



ca. 4
Portionen



20
Minuten



70
Minuten



Mikrowellenkürbis



SO GEHT'S

- Von den Kürbissen die Deckel abschneiden und nur die Kerne und Fäden entfernen. Den Schinken klein schneiden, mit Gorgonzola, Frischkäse, Salz und Pfeffer vermischen.
- Die Schinken-Käse-Masse in die Kürbisse füllen.
- Die Deckel wieder aufsetzen und die Kürbisse einzeln für ca. 10 Minuten bei 800 Watt in der Mikrowelle garen.

Tipp:

- Wenn du mehrere Kürbisse machen möchtest geht dies auch auf dem Backblech. Für 15-20 min bei 180 Grad.